

ハートランド通信

ぐらんぱぐらんま

第23号

平成24年11月

発行
介護老人保健施設
ハートランド・ぐらんぱぐらんま
広報企画班

9月13日 八王子市にある老健施設の職員が集まり、日頃の研究発表を行う介護老人保健施設大会にて、ぐらんぱでは4人の職員が発表を行いました。



スタッフのキャリアアップモデルを作る
～キャリアアップの基本を
リスクマネジメントに置く～

介護主任 林良信

今年はこれまでの経過を検証し、いかに職員が前向きにキャリアアップできるかを考え直しました。そして、これまで様々な知識を伝達しようと、様々な角度で行ってきた研修体系を改め、リスクマネジメントに関する研修を重点的に行うようにしました。

転倒事故や感染症の予防に加え、昨年発生した東日本大震災もふまえた防災などのリスクに対する感性を磨くための研修を計画し、行ってまいりました。まだまだ課題含みではありますが、少しずつ成果も出始めております。より良いケアを行えるよう、これからも改良を重ねていきたいと思っております。

在宅復帰率30%を目指して
～R4ケアプランシステムに沿った
在宅復帰の促進～

支援相談課 主任 武井純一

老健施設には「在宅復帰施設」「在宅生活支援施設」という役割があり、ぐらんぱぐらんまは「在宅復帰率30%」という目標を掲げています。簡単に言うと、退所者の30%を自宅等に帰そう！ということです。

今回「R4」という全老健が開発したケアマネジメントシステム（詳細については省略）を活用することで、在宅復帰を進めることとなり、ここまでの取り組み等を発表しました。

少しずつですが、確実に在宅復帰率は上がってきました。今後も、入所者の在宅復帰を目指し、施設全体で取り組んでいきます。

「職員のキャリアアップシステム」
～個人目標設定～

介護主任 村山雄一

当施設では「ご利用者の期待に応えられるプロフェッショナルチームを作る」という基本方針を掲げており、その方針に結びつくよう各職員が一年間を通して取り組むべき目標を上司とともに面接の場で設定していくというものです。

その実践により、施設と個人が同じ方向を向いて事業を進めることができ、また今後は目標達成が職員の処遇に繋がっていくことによって、職員のモチベーションアップにも効果が期待されます。

当施設のキャリアアップシステム「未来プラン」の運用を良質なケアのご提供へと繋げていきたいと考えています。

日本語版STRATIFYの有用性の検証
～介護老人保健施設における
転倒予測について～



リハビリテーション科 山本 哲也

高齢者にとって転倒は重大な問題であり、全身状態の悪化を招きます。当施設リハビリテーション科では2012年1月より転倒の危険性を数値に表す評価「STRATIFY」（ストラティファイ）を導入しています。

しかし、未だ介護老人保健施設における研究例は少なく、今後の課題でもあるため、今回STRATIFYが有効であるかを調査・検証しました。

結果、転倒の危険性が高い利用者に加え、低い利用者のうち転倒歴が過去にある利用者を転倒の危険性が高いと捉える事で当施設におけるSTRATIFYの信頼性は向上すると考えられます。以上を踏まえ、今後は転倒の危険性が高い利用者をより早期に判別し、対応することで転倒事故の減少に努めていきます。

食欲の秋！！美味しいものが食べたい！！
と思いつつも、カロリーや塩分など、お食事には気を
使われている方が多いのではないのでしょうか。

今回は食のプロ栄養科に簡単にできる減塩食のポイ
ントを聞いてみました。

おいしい減塩食を作る3つのポイント

①味やダシをきかせる。

醤油や塩の代わりに酢やレモン・ゆず・すだちの搾り汁等で味
付けをします。小瓶で売っているものを使用するのも簡単です。
今の季節サンマにかけるのもおいしいですよ。また、汁物や煮物
はダシをきかせて作ると醤油や味噌の使用量を抑えられます。

②香を上手に活用・工夫する。

香が強めの食材は薄味でこそ風味が活き、塩分が自然と控
えられます。わさび・からし・さんしょう・しょうが・にんにく・しそ等
を使用するのもおすすめです。

③調味料は小皿に盛り付ける。

サラダ等で上からドレッシングをかけるよりも小皿にドレッシ
ングを用意し、つけながら食べると塩分が控えられます。お浸し
等を食べる時も醤油はつけながら食べましょう。

ポイントを書きましたが、スーパーに減塩醤油・味噌・ドレッシ
ング等もありますのでストレスにならない程度に自分に合った
方法で減塩食を作ってくださいね。

栄養科 田中優

入所

施設行事

- 11月 19日(月)お茶会
25日(日)誕生会
28日(水)寿司レストラン
12月 1日(土)クリスマスコンサート
16日(日)誕生会
17日(月)お茶会
19日(水)～21日(金)ゆず湯

通所

- 12月 19日(月)～21日(水) ゆず湯
24日(月)～26日(水)
クリスマス会

※音楽クラブ・習字・朗読・料理クラブ等
毎月の行事も行います。

介護老人保健施設
ハートランド・ぐらんぱぐらんま

〒192-0152

八王子市美山町1074

TEL 042-652-2155